

Presentazione Associazione Progetto Itaca Palermo

L'Associazione Onlus Progetto Itaca Palermo è stata fondata da un gruppo di volontari il 30 giugno 2011. Da allora la sua missione è quella di attivare iniziative e progetti di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione rivolti a persone affette da disturbi della Salute Mentale, ma anche di sostegno attivo alle loro famiglie. Interviene in diversi settori quali: formazione per volontari, prevenzione nelle scuole, supporto ai famigliari durante la cura, sensibilizzare l'opinione pubblica e riabilitazione ed autonomia delle persone con disturbi psichici.

Dalla data di creazione ad oggi l'Associazione è particolarmente impegnata nelle seguenti attività:

Corsi Famiglia a Famiglia: 8 corsi di formazione per famigliari di persone che soffrono di disagio psichico, per un totale di 120 partecipanti;

Progetto Sperimentale di Prevenzione per la Salute Mentale nelle Scuole: una serie di incontri di informazione, rivolti ad alunni, insegnanti e genitori delle scuole secondarie superiori, per la prevenzione dei disturbi mentali. Nell'ambito delle attività di prevenzione sono stati già realizzati diversi incontri in 7 scuole per un totale di 1510 alunni partecipanti, ed 81 dirigenti scolastici e docenti coinvolti.

Corsi per volontari: l'obiettivo del corso è quello di formare Volontari e Volontarie per tutte le iniziative dell'associazione rivolte a chi soffre di depressione, ansia e psicosi. Sono stati realizzati 4 corsi di volontariato, per un totale di 120 partecipanti, che hanno ricevuto l'attestato di frequenza al corso per volontari. L'Associazione ad oggi riceve il contributo di 29 volontari attivi per lo svolgimento delle diverse attività.

Presentazione Club Itaca Villa Adriana

Uno dei suoi progetti principali è il Club Itaca Villa Adriana, aperto nel maggio del 2013, un luogo d'incontro, di relazioni ed opportunità, non sanitario, dove persone con una storia di disturbo psichico, maggiori d'età, possono acquisire fiducia in se stessi e negli altri e maggiore indipendenza ed autonomia sociale e lavorativa. L'obiettivo principale di Club Itaca Villa Adriana è quello di accompagnare le socie ed i soci (gli utenti) nel loro processo di riabilitazione attraverso il lavoro quotidiano funzionale alla gestione del Club ed il confronto e la collaborazione costanti tra soci, socie e personale. La validità riabilitativa di questo modello consiste nel dividere il lavoro in tanti piccoli compiti che con molta gradualità permettono a tutti di riacquistare consuetudine al lavoro, abilità, sicurezza e autostima.

Il Club Itaca aderisce al modello di riabilitazione della "Clubhouse" nato negli Stati Uniti nel

1948 e diffusosi rapidamente in molti paesi del mondo. Sono attivi oggi 333 centri in 5 continenti, la prima "Clubhouse" in Italia, Club Itaca, è stata aperta a Milano nel 2005.

Dopo tre anni di vita il Club Itaca Villa Adriana conta 28 soci di cui 7 donne e 21 uomini dai 20 ai 50 anni e 4 ospiti (utenti che frequentano per diventare soci).

Attualmente il Club è aperto 4 volte a settimana (martedì, mercoledì e venerdì) dalle 9:00 alle 15.

Le prime persone che hanno frequentato hanno già dimostrato i loro interessi ed abilità e molti di loro si sono dimostrati inclini ad impegnarsi in attività culinarie, di giardinaggio, di grafica, montaggio video, contabilità ed attività artistico manuali.

Tutte le attività e servizi offerti ai/alle soci/e sono a carattere assolutamente gratuiti e senza limiti di tempo. Chi desidera lavorare al Club, potrà decidere autonomamente in quali giorni ed orari frequentare. Il Club deve essere un punto di riferimento, un aiuto nel percorso verso l'acquisizione di una propria autonomia, ma non deve essere un posto dove rifugiarsi e nascondersi o dove essere lasciati contro la proprio volontà. Ogni lavoro all'interno del Club viene realizzato fianco a fianco con un'altra persona di staff o un/a socio/a che ha già una lunga esperienza di frequentazione. Il personale del Club è l'unico stipendiato all'interno di Progetto Itaca Palermo, perché deve garantire una presenza costante durante i giorni di apertura dello stesso e volutamente deve essere ridotto rispetto ai/alle soci/e per fare in modo che siano i/le soci stessi/e ad essere necessari a portare avanti le attività funzionali alle gestione del Club.